ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол от 29.08. 20 19 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №19
_____Ж.В.Парфенова
Приказ от «29» 08 20 19 г.
№ 113

Режим организации жизни детей в МБДОУ №19 на 2019-2020 учебный год

25 км
Холодный период года

Первая группа раннего возраста №1

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Возращение с прогулки, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Режим организации жизни детей по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Средняя группа №2	Старшая группа №3
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	8.25-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.25
II завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.35-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), индивидуальная и совместная работа с детьми, игры	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.30	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00

Теплый период года

Первая группа раннего возраста №1

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, игровая и трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	8.55-11.00
II завтрак	10.00
Возращение с прогулки	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, наблюдения)	15.30-16.15
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Режим организации жизни детей по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	**Средняя группа №2**	**Старшая группа №3**
Прием и осмотр детей на улице, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.06	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.35	8.07-8.40
Подготовка к прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке	8.35-12.00	8.45-12.00
II завтрак	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.30-12.50

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, наблюдения)	15.30-16.20	15.30-16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00

27 км
Холодный период года

Вторая группа раннего возраста №4

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
II завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возращение с прогулки	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15-30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.10-19.00

Режим организации жизни детей по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Младшая группа №5	Средняя группа №6	Старше-подготовительная к школе группа №7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.16	8.25-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.16-8.40	8.32-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.25
II завтрак	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.10-12.00	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	12.00-12.15	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.15-12.45	12.35-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), индивидуальная и совместная работа с детьми, игры	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Теплый период года

Вторая группа раннего возраста №4

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, игровая и трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	8.55-11.15
II завтрак	10.00
Возращение с прогулки	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, наблюдения)	15.30-16.20
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Режим организации жизни детей по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Младшая группа №5	Средняя группа №6	Старше-подготовительная к школе группа №7
Прием и осмотр детей на улице, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.06-8.35	8.07-8.40
Подготовка к прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке	8.35-11.30	8.35-12.00	8.45-12.00
II завтрак	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.20-12.40	12.30-12.50

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, наблюдения)	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00